

# Provozní řád

WELLNESS STUDIO VITE

*Předmět podnikání: Masérské, rekondiční a regenerační služby*

*Provozovatel: Beneš Miroslav*

*Místo podnikání: Francouzská 259 , 34562 Holýšov*

**Živnostenský list:**

*Evidenční číslo: 62627848*

*Den vzniku živnostenského oprávnění: 18.2.2010*

*Provozovna: Francouzská 259 , 34562 Holýšov*

*Tel.: 724621451*

*E- mail : mira.benes2@seznam.cz*

**www.vitepage.com**

*Kapacita zařízení: 1 klient(ka)*

*Počet zaměstnanců: 0*

*Pracovní doba: dle telefonické domluvy*

**Oprávnění pro výkon činnosti:**

kurz „ Masér pro sportovní a rekondiční masáže“

**Rozsah poskytovaných služeb:**

- Masáže celého těla - sportovní a regenerační
- Masáže lymfatické pomocí masážního přístroje
- Detoxikace organismu pomocí přístroje
- Rašelinové masáže
- Pobyť v infrasauně
- Masáž „horkými kameny“
- Baňkování

**Základní údaje o provozovně**

Provozovna je umístěna v rodinném domku v prvním nadzemním podlaží. Vstup je přes společnou chodbu rodinného domku , kde je taktéž místo na odložení svrchních oděvů zákazníka a prostor pro výměnu obuvi. Vzhledem ke zvýšení hygieny je povinností každého zákazníka si donést vlastní přezůvky. Do provozovny je pak vstup přes schodiště. Provozovna má 1 místnost a oddělenou místnost – koupelnu s WC , sprchovým koutem a umývadlem, Podlahy na WC se sprchou tvoří dlažba. V místnosti je pak koberec .  
Při manipulaci s vodou - při detoxikaci , jsou používány umyvateľné podložky , které jsou po desinfikované.

V místnosti je umístěna infrasauna (1x1m) ,skládací masážní lehátko včetně místa pro lymfodrenáž a detoxikaci (křeslo) a poličky s masérskými a jinými potřebami.

Součástí místnosti je koutek s počítačovou technikou ,který zajišťuje relaxační hudbu a další Administrátorské záležitosti spojené s výkonem .V místnosti je taktéž umístěn paravan pro svléknutí zákazníka a polička na odložení oděvů

Zásobování vodou na je z veřejného vodovodu a je stáčená do městské veřejné kanalizace. Místnost je vytápěna ústředním topením ze společné kotelny a panelem .Větrání je přirozené okny (plastovými) pouze chodbě při vstupu do salónu. Osvětlení je teda za použití moderní osvětlovací techniky, včetně chodby. Masérské lehátko má povrch z omyvatelné koženky.

### Použití speciálních přístrojů

- K přístrojové lymfatické drenáži se využívá přístroj LYMFATICKÉ MASÁŽE **Power-Q1000** . Na přístroj je vydáno prohlášení o shodě.S přístrojem se pracuje dle návodu a jednotlivé klientky používají návleky na nohy a břicho na jedno použití.
- K detoxikaci organismu je používán přístroj „Přístroj Detoxikace organismu **JETT-817**“ .Při použití přístroje postupováno dle návodu k obsluze ,Přístroj má všechna potřebná povolení a oprávnění
- **Infrasauna** od Polského výrobce Piekna i sauna ,Nowy Targ
- Ohřívač lávových kamenů **Hot Stones Profi**
- Mikrovlnná trouba pro ohřev nosičů tepla při rašelinových zábalech

### Zásady prevence vzniku infekčních a jiných onemocnění

Prostěradla látková i na jedno použití mají vyčleněnou jednu třetinu z trojdílné skříně.. Neprovádí se výkony na nemocné kůži, nejsou prováděny výkony s porušením integrity kůže. Pokud by došlo kontaminaci biologickým materiálem, zejména krví, tak se ihned provede desinfekce přípravkem s virucidním účinkem (Chloraminem). Desinfekce se provádí omýváním nebo postřikem, je dodržena předepsaná koncentrace a doba působení. K zabránění vzniku rezistence mikrobu se desinfekční prostředky střídají po 1 měsíci.

### Úklid a dezinfekce.

Úklid koupelny provozovně včetně podlahy a povrchů provádí denně na vlhko před zahájením provozu vlažnou vodou s přidáním detergentů a příslušného dezinfekčního roztoku - Incidin® extra střídavě po 1 měsíci s Incidurem® (ředění dle návodu).

Dezinfekce masérského lůžka je prováděna dezinfekčními ubrousky Incides® N střídavě po 1 měsíci s Incidinem® foam, který se aplikuje postřikem.

Pomůcky a prostředky k hrubému úklidu jsou ukládány v prostoru WC. Úklidové prostředky jsou uloženy ve skřínce pod umyvadlem.

Na pracovišti jsou používány jednorázové papírové ručníky.

Při práci s dezinfekčními prostředky se dodržují zásady ochrany zdraví a bezpečnosti při práci a používají se osobní ochranné pomůcky. Dezinfekční prostředky se připravují bezprostředně před použitím, nikoliv do zásoby. K dezinfekci jsou používány prostředky zakoupené v tržní síti a schválené Hlavním hygienikem ČR.



## **Manipulace s prádlem**

Čisté prádlo a textil určený k jednorázovému použití se skladují v čistých a pravidelně (1x týdně) dezinfikovaných skříních. Na pokrytí lůžka i lůžka na lymfoterapii se používá převážně jednorázový materiál, který je měněn po každém použití. Pracovní oděv je ukládán do igelitového pytle a je každý den odvážen a je prán doma v samostatném pracím cyklu. Použitá jednorázová prostěradla jsou ukládána do PVC pytle a jsou denně likvidována jako odpad.

## **Osobní hygiena**

Před započítím práce s klientem, po použití toalety, po manipulaci s odpady, po provedení úklidu a při každém znečištění se myjí ruce v teplé vodě s použitím tekoucího mýdla.

Osobní ochranné pomůcky (oděv a obuv) jsou udržovány v čistotě. Tyto ochranné pomůcky se používají pouze v provozovně a neopouští se v nich pracoviště. Na pracovišti se nekonzumuje jídlo, nekouří, neupravují nehty ani vlasy. Nehty na ruku se udržují čisté a krátce ostříhané, ruce bez ozdobných předmětů.

Pracovní občanský oděv se ukládá do skříně odděleně.

## **Odpady**

Veškerý odpad se odstraňuje denně. V provozovně vzniká pouze běžný komunální odpad zahrnující jednorázové ručníky, prostěradla apod. nekontaminované žádným biologickým materiálem. Do odpadkového koše se vkládají igelitové vložky a denně je prováděno jejich odstranění z provozovny.

## **Lékárnička**

V provozovně je lékárnička se standardním vybavením.